

Plaça de les Pobles, s/n  
 25500 La Pobla de Segur (Lleida)  
 Tel. (973) 680200 / Fax. (973) 660150

## Família Professional: Activitats Físiques i Esportives

### Grau Superior de Condicionament Físic

Denominació: Grau Superior de Condicionament Físic

Durada i estructura del currículum:

Mòduls	Total d'hores Mòdul	Unitats Formatives (UF)	Total Hores UF
MP01. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	132	UF1 Bases anatòmiques, biomecàniques i fisiològiques	33
		UF2 Avaluació de la condició física, biològica i motivacional	22
		UF3 Elaboració i prescripció de programes de condicionament físic	22
		UF4 Aplicació de primers auxilis	55
MP02. Habilitats socials	99	UF1 Habilitats de comunicació	66
		UF2 Dinamització grupal	33
MP03. Fitness en sala d'entrenament polivalent	165	UF1 Metodologia de les activitats en sala d'entrenament polivalent	22
		UF2 Elaboració de programes de condicionament físic en sala d'entrenament polivalent	44
		UF3 Direcció i dinamització d'activitats neuromusculars	44
		UF4 Direcció i dinamització d'activitats d'estiraments i mobilitat articular	22
		UF5 Direcció i dinamització d'activitats cardiovasculars	33
MP04. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	132	UF1 Metodologia de les activitats bàsiques amb suport musical	33
		UF2 Coordinació i organització d'activitats amb suport musical	33
		UF3 Direcció de sessions d'activitats aeròbiques i de tonificació	66
MP05. Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical	99	UF1 Direcció d'activitats aeròbiques i de tonificació avançades i noves tendències	66
		UF2 Direcció d'activitats amb aparells cíclics	33
MP06. Condicionament físic en l'aigua	132	UF1 Metodologia de les activitats de fitness aquàtic	99
		UF2 Direcció d'activitats de fitness aquàtic	33
MP07. Tècniques d'hidrocinèsia	99	UF1 Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia	33

Plaça de les Pobles, s/n  
 25500 La Pobla de Segur (Lleida)  
 Tel. (973) 680200 / Fax. (973) 660150

		UF2 Direcció d'activitats d'hidrocinèsia	<b>66</b>
MP08. Control postural, benestar i manteniment funcional	132	UF1 Programació d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	<b>33</b>
		UF2 Direcció d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	<b>99</b>
MP09. Formació i orientació laboral.	66	UF1: Incorporació al treball	33
		UF2: Prevenció de riscos laborals	<b>33</b>
MP10. Empresa i iniciativa emprenedora.	66	UF1: Empresa i iniciativa emprenedora	<b>66</b>
MP11. Anglès tècnic	99	UF1: Anglès tècnic	<b>99</b>
MP12. Projecte de condicionament físic	297	UF1: Projecte de condicionament físic	<b>297</b>
MP13. Formació en centres de treball.	383	-----	<b>383</b>
MP14. L'entrenament de la condició física a través de la pràctica d'esports i activitats en el medi natural	99	UF1: L'entrenament de la condició física a través de la pràctica d'esports i activitats en el medi natural	<b>99</b>
<b>Durada del GS de Condicionament Físic</b>			<b>2.000</b>

+ Informació a:

[icempallars@icempallars.net](mailto:icempallars@icempallars.net)

Segueix-nos a l'Instagram

@icempallars

Formulari:

<https://forms.gle/S1MCVL3N9yQHdsUZ9>



**A l'ICEM Pallars poden cursar:**  
**DUES titulacions en DOS cursos acadèmic**

