

Família Professional: Activitats Físiques i Esportives Grau Superior de Condicionament Físic

Denominació: Grau Superior de Condicionament Físic

La durada és de 2.000 hores distribuïdes en dos cursos acadèmics (1.485 en un centre educatiu i 515 (hores d'estada a l'empresa) en un centre de treball).

Durada i estructura del currículum:

Relació de mòduls professionals:	Resultats d'aprenentatges (RA)
0017. Habilitats Socials Durada:132h Hores a realitzar en el centre educatiu: 132h Hores d'estada a l'empresa:0h	RA1: Implementa estratègies i tècniques per a afavorir la comunicació i relació social amb el seu entorn, relacionant-les amb els principis de la intel·ligència emocional i social. RA2: Dinamitza el treball del grup, aplicant les tècniques adequades i justificant la seva selecció en funció de les característiques, situació i objectius del grup. RA3: Conduïx reunions analitzant les diferents formes o estils d'intervenció i d'organització en funció de les característiques dels destinataris i el context. RA4: Implementa estratègies de gestió de conflictes i resolució de problemes seleccionant-les en funció de les característiques del context i analitzant els diferents models. RA5: Avalua els processos de grup i la pròpia competència social per al desenvolupament de les seves funcions professionals, identificant els aspectes susceptibles de millora.
1136.Valoració de la Condició Física i Intervenció en Accidents Durada:198h Hores a realitzar en el centre educatiu: 99h Hores d'estada a l'empresa: 99h	RA1: Relaciona els nivells d'intensitat de l'exercici físic amb les adaptacions fisiològiques dels sistemes cardiorespiratori i de regulació, analitzant el comportament d'aquests. RA2: Relaciona la mecànica dels exercicis i activitats de condicionament físic bàsic amb la biomecànica i les adaptacions fisiològiques del sistema múscul-esquelètic, analitzant el seu funcionament. RA3: Elabora programes de condicionament físic bàsic, aplicant els fonaments dels diferents sistemes de millora de les capacitats físiques bàsiques. RA4: Efectua proves de determinació de la condició física i biològica, adequades als paràmetres que s'avaluaran, aplicant els protocols de cadascuna d'elles en condicions de seguretat. RA5: Interpreta els resultats de les proves de valoració de la condició física, registrant i analitzant les dades en les fitxes de control. RA6: complementàries en els programes de millora de la condició física, valorant la seva repercussió en la millora de la salut i la qualitat de vida. RA7: Efectua la valoració inicial de l'assistència en una urgència, analitzant els riscos, els recursos disponibles i el tipus d'ajuda necessària. RA 8: Aplica tècniques de suport vital i primers auxilis, segons els protocols establerts. RA 9: Aplica mètodes de mobilització i immobilització que permeten l'evacuació de la persona accidentada, si fos necessari.
1148.Fitnes en Sala d'Entrenament Polivalent Durada:218h Hores a realitzar en el centre educatiu: 165h	RA1: Organitza les activitats d'una sala d'entrenament polivalent, establint les pautes que garanteixin l'adequació dels recursos a les activitats, la seguretat i l'optimització d'ús de l'espai. RA2: Elabora programes de condicionament físic, tenint en compte les dades de la valoració de la condició física de la persona usuària i els mitjans disponibles a la sala d'entrenament polivalent.

Hores d'estada a l'empresa: 53h	RA3: Descriu i demostra l'execució pràctica dels exercicis i l'ús del material més freqüent en les activitats de condicionament físic en una sala d'entrenament polivalent, remarcant els punts claus en la prevenció de lesions. RA4: Dirigeix activitats de condicionament físic, aplicant metodologies específiques per al seu desenvolupament en el context d'una sala d'entrenament. RA5: Organitza esdeveniments en l'àmbit del condicionament físic, determinant els factors implicats en la seva promoció i en la seva seguretat. RA6: Aplica les mesures de seguretat i els plans d'emergència a la sala d'entrenament polivalent, valorant les condicions i els factors de risc.
1149. Activitats Bàsiques de Condicionament Físic amb Suport Musical Durada: 264h Hores a realitzar en el centre educatiu: 132h Hores d'estada a l'empresa: 132h	RA1: Analitza les característiques de les activitats bàsiques de condicionament físic en grup amb suport musical, relacionant-les amb els processos d'adaptació que provoquen en l'organisme. RA2: Programa activitats bàsiques de condicionament físic en grup amb suport musical, tenint en compte les necessitats de les persones usuàries i els espais d'intervenció. RA3: Dissenya coreografies senzilles, adaptant-les als objectius i continguts d'una sessió i a la música seleccionada. RA4: Dirigeix sessions d'activitats bàsiques de condicionament físic en grup amb suport musical, aplicant metodologies específiques per al seu desenvolupament. RA5: Organitza les activitats d'una sala d'aeròbic, establint les pautes d'organització dels recursos específics que garanteixin la versatilitat, l'eficàcia i la seguretat. RA6: Aplica els plans d'emergència a la sala d'aeròbic, valorant les condicions i els factors de risc.
1150. Activitats Especialitzades de Condicionament Físic amb Suport Musical Durada: 132h Hores a realitzar en el centre educatiu: 66h Hores d'estada a l'empresa: 66h	RA1: Analitza les característiques de les activitats especialitzades de condicionament físic en grup amb suport musical, valorant els processos d'adaptació que provoquen en l'organisme. RA2: Programa activitats especialitzades de condicionament físic en grup amb suport musical, tenint en compte les necessitats de les persones usuàries i els elements específics de cada activitat. RA3: Dissenya coreografies d'activitats especialitzades de condicionament físic en grup amb suport musical, en funció de diferents nivells de persones usuàries i de l'estil de cada modalitat. RA4: Dissenya coreografies d'activitats amb màquines cícliques de condicionament físic en grup amb suport musical, en funció de diferents nivells de persones usuàries i de l'estil de cada modalitat. RA5: Dirigeix sessions d'activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical, demostrant les tècniques d'execució seleccionades.
1151. Condicionament Físic a l'Aigua Durada: 198h Hores a realitzar en el centre educatiu: 99h Hores d'estada a l'empresa: 99h	RA1: Analitza les característiques de les activitats de fitness aquàtic, relacionant-les amb els processos d'adaptació que provoquen en l'organisme. RA2: Organitza els recursos implicats en els esdeveniments i programes de fitness aquàtic i en el socorrisme aquàtic, definint criteris de versatilitat, eficàcia i seguretat. RA3: Programa activitats de fitness aquàtic, tenint en compte les necessitats de les persones usuàries i els espais d'intervenció. RA4: Dissenya sessions de fitness aquàtic, adaptant-les als objectius de referència i als mitjans disponibles. RA5: Dirigeix les activitats de fitness aquàtic, adaptant la intervenció a la dinàmica de l'activitat i del grup. RA6: Aplica tècniques específiques de rescat en el medi aquàtic en casos simulats d'accident o situació d'emergència, seguint protocols de salvament i rescat.
1152. Tècniques d'Hidrocinèsia Durada: 132h Hores a realitzar en el centre educatiu: 66h Hores d'estada a l'empresa: 66h	RA1: Analitza els moviments característics de les activitats d'hidrocinèsia, valorant la seva implicació en la millora funcional. RA2: Supervisa i prepara l'espai d'intervenció i els mitjans materials, assegurant el seu bon estat i correcte funcionament dins dels paràmetres d'ús segur i eficient en les activitats d'hidrocinèsia. RA3: Elabora protocols d'hidrocinèsia per a la cura corporal, adequant-los a les necessitats i expectatives de diferents tipologies de persones usuàries. RA4: Dirigeix sessions d'hidrocinèsia, instruint i aplicant tècniques específiques de suport conforme a l'estructura i metodologia expressades en el protocol de referència. RA5: Avalua el procés i els resultats obtinguts en el desenvolupament de protocols d'hidrocinèsia, verificant la qualitat del servei, el grau de consecució dels objectius i la satisfacció dels qui han participat.

1153. Control Postural, Benestar i Manteniment Funcional Durada: 132h Hores a realitzar en el centre educatiu: 132h Hores d'estada a l'empresa: 0h	RA1: Programa activitats de control postural, benestar i manteniment funcional, relacionant-les amb els perfils de les persones usuàries i amb els recursos disponibles. RA2: Supervisa i prepara l'espai d'intervenció i els mitjans materials per a desenvolupar activitats de control postural, benestar i manteniment funcional, valorant els paràmetres d'ús. RA3: Dissenya sessions de control postural, benestar i manteniment funcional, d'acord amb la programació de referència. RA4: Dirigeix sessions de control postural, benestar i manteniment funcional, aplicant metodologies específiques per al seu desenvolupament. RA5: Avalua les activitats de control postural, benestar i manteniment funcional, verificant la qualitat del servei, el grau de consecució dels objectius i la satisfacció de les persones participants.
0179. Anglès professional. Durada: 66 hores Hores a realitzar en el centre educatiu: 66 hores Hores d'estada a l'empresa: 0 hores	RA1: Comprèn informació, d'índole professional, acadèmica i quotidiana, continguda en tota mena de discursos orals, emesos per qualsevol mitjà de comunicació en llengua estàndard, interpretant amb precisió el contingut del missatge. RA2: Comprèn missatges escrits, de naturalesa professional, acadèmica i quotidiana, de relativa dificultat, analitzant de manera comprensiva el seu contingut. RA3: Emet missatges orals clars i ben estructurats, analitzant el contingut de la situació i adaptant-se al registre lingüístic de l'interlocutor. RA4: Redacta documents i informes, propis del sector o de la vida acadèmica i quotidiana, relacionant els recursos lingüístics amb el seu propòsit. RA5: Aplica actituds i comportaments professionals en situacions de comunicació, descrivint les relacions típiques característiques del país de la llengua estrangera.
1665. Digitalització aplicada als sectors productius. Durada: 33 hores Hores a realitzar en el centre educatiu: 33 hores	RA1: Analitza el concepte de digitalització i la seva repercussió en els sectors productius tenint en compte l'activitat de l'empresa i identificant entorns IT (Information Technology: tecnologia de la informació) i OT (Operation Technology: tecnologia d'operació) RA2: Caracteritza les tecnologies habilitadores digitals necessàries per a l'adequació/transformació de les empreses a entorns digitals descrivint les seves característiques i aplicacions. RA3: Identifica sistemes basats en cloud/núvol i la seva influència en el desenvolupament dels sistemes digitals. RA4: Identifica aplicacions de la IA (intel·ligència artificial) en entorns del sector on està emmarcat el títol descrivint les millores implícites en la seva implementació. RA5: Avalua la importància de les dades, així com la seva protecció en una economia digital globalitzada, definint sistemes de seguretat i ciberseguretat tant a nivell d'equip/sistema, com a globals. RA6: Desenvolupa un projecte de transformació digital d'una empresa d'un sector relacionat amb el títol, tenint en compte els canvis que s'han de produir en funció dels objectius de l'empresa.
1708. Sostenibilitat aplicada al sistema productiu. Durada: 33 hores Hores a realitzar en el centre educatiu: 33 hores	RA1: Identifica els aspectes ambientals, socials i de governança (ASG) relatius a la sostenibilitat tenint en compte el concepte de desenvolupament sostenible i els marcs internacionals que contribueixen a la seva consecució. RA2: Caracteritza els reptes ambientals i socials als quals s'enfronta la societat, descrivint els impactes sobre les persones i els sectors productius i proposant accions per a minimitzar-los. RA3: Estableix l'aplicació de criteris de sostenibilitat en l'acompliment professional i personal, identificant els elements necessaris. RA4: Proposa productes i serveis responsables tenint en compte els principis de l'economia circular. RA5: Realitza activitats sostenibles minimitzant l'impacte de les mateixes en el medi ambient. RA6: Analitza un pla de sostenibilitat d'una empresa del sector, identificant els seus grups d'interès, els aspectes ASG materials i justificant accions per a la seva gestió i mesurament.
1709. Itinerari personal per a l'ocupabilitat I. Durada: 99 hores	RA1: Distingeix les característiques del sector productiu i defineix els llocs de treball, relacionant-los amb les competències professionals expressades en el títol. RA2: Assoleix les competències necessàries per a l'obtenció del títol de Tècnic Bàsic en Prevenció de Riscos Laborals.

Hores a realitzar en el centre educatiu: 99 hores	RA3: Analitza les seves condicions laborals com a persona treballadora per compte d'altri, identificant-les en els principals tipus de canvis i vicissituds rellevants que es poden presentar en la relació laboral, en la normativa laboral i, especialment, en el conveni col·lectiu del sector. RA4: Analitza i avalua el seu potencial professional i els seus interessos per a guiar-se en el procés d'autoorientació i elabora un full de ruta per a la inserció professional partint de l'anàlisi de les competències, interessos i destreses personals. RA5: Aplica les estratègies per a l'aprenentatge autònom reconeixent el seu valor professionalitzador, dissenyant i optimitzant el seu propi entorn d'aprenentatge fent ús de les tecnologies digitals com a eines d'aprenentatge autònom, sent coherent amb la seva identitat digital i els seus objectius professionals plantejats en el seu pla de desenvolupament individual.
1710. Itinerari personal per a l'ocupabilitat II. Durada: 66 hores Hores a realitzar en el centre educatiu: 66 hores	RA1: Planifica i posa en marxa estratègies en els diferents processos selectius d'ocupació que li permeten millorar les seves possibilitats d'inserció laboral. RA2: Aplica estratègies relacionades amb les competències personals, socials i emocionals per al desenvolupament de la seva iniciativa emprendedora i la millora de la seva ocupabilitat. RA3: Posa en pràctica les habilitats emprendedores necessàries per al desenvolupament de processos d'innovació i recerca aplicades que promouen la modernització del sector productiu cap a un model sostenible. RA4: Identifica, defineix i valida idees d'emprenedoria generadores de noves oportunitats a partir d'estratègies d'anàlisi de l'entorn socioproductiu utilitzant metodologies àgils per l'emprenedoria. RA5: Desenvolupa un projecte emprendedor d'innovació social i/o tecnològica aplicada en col·laboració amb l'entorn.
1154. Projecte intermodular Durada: 198 hores Hores a realitzar en el centre educatiu: 198 hores	RA1: Identifica necessitats del sector productiu, relacionant-les amb projectes tipus que les puguin satisfer. RA2: Dissenya projectes relacionats amb les competències expressades en el títol, incloent i desenvolupant les fases que el componen. RA3: Planifica l'execució del projecte, determinant el pla d'intervenció i la documentació associada. RA4: Defineix els procediments per al seguiment i el control en l'execució del projecte, justificant la selecció de variables i instruments emprats.
Mòdul/s professional/s optatiu/s. Durada: 99 hores Hores a realitzar en el centre educatiu: 99 hores Hores d'estada a l'empresa: 0 hores	

A l'ICEM Pallars poden cursar:

DUES titulacions en DOS cursos acadèmic

