



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**
**Institut Centre d'Esports
de Muntanya del Pallars**

Plaça de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur (Lleida)
Tel. 973 681 590



Prova Específica d'Accés Cicle Inicial de SENDERISME

Llistat de MATERIAL de la prova específica d'accés al cicle inicial de SENDERISME.

- ✓ Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses
 - ✓ Botes de muntanya tipus tresc, amb protecció de turmell i sola adherent
 - ✓ Motxilla amb capacitat suficient per al material i l'equip personal, i 10 kg de pes, el mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de progressió en terreny variat.
- Brúixola
- ✓ Brúixola
 - ✓ Beguda i menjar
 - ✓ Farmaciola individual
 - ✓ Protecció solar i per al fred
 - ✓ Llapis

+ Informació a:
icempallars@icempallars.net
Segueix-nos a l'Instagram
@icempallars
Omple el [Formulari](#) si t'interessa rebre assessorament !

