



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**
**Institut Centre d'Esports
de Muntanya del Pallars**

Plaça de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur (Lleida)
Tel. 973 681 590



Prova Específica d'Accés CF de Muntanya Mitjana (TD2)

Llistat de MATERIAL de la prova específica d'accés al CF de Muntanya Mitjana (TD2)

- ✓ Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses.
- ✓ Botes de muntanya tipus tresc, amb protecció de turmell i sola adherent.
- ✓ Motxilla amb el pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de progressió en terreny variat de baixa muntanya (10 kg) i la capacitat suficient per transportar el material i l'equip personal.
- ✓ Brúixola.
- ✓ Cartografia de la zona (aportada per l'organització).
- ✓ Beguda i menjar suficients.
- ✓ Farmaciola individual.
- ✓ Protecció solar i per al fred.
- ✓ Llapis.

Nota: Cal que el material especificat sigui homologat.

+ Informació a:
icempallars@icempallars.net
Segueix-nos a l'Instagram
@icempallars
Omple el [Formulari](#) si t'interessa rebre assessorament !

