



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**
**Institut Centre d'Esports
de Muntanya del Pallars**

Plaça de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur (Lleida)
Tel. 973 681 590



Prova Específica d'Accés CF d'Espeleologia (TD2)

Llistat de MATERIAL de la prova específica d'accés al CF d'Espeleologia (TD2)

- ✓ Roba de muntanya adequada (tèrmica i impermeable, per poder realitzar la prova en cas de condicions meteorològiques adverses).
- ✓ Granota exterior.
- ✓ Granota interior.
- ✓ Botes de cautxú o botes de trekking de mitja/alta canya i mitjons.
- ✓ Sac de transport específic d'espeleologia amb capacitat per transportar el material, l'equip personal i el pes mínim obligatori de la prova de condició física (20 kg els homes i 15 kg les dones).
- ✓ Arnès o cinta de pit.
- ✓ Davallador per espeleologia per a corda en simple semiestàtica EN 1891AoB.
- ✓ Pedal regulable pel puny amb connector.
- ✓ Manta tèrmica i fons d'escalfor lleugera.
- ✓ Bidó o bossa estanca personal (capacitat: 3 a 6 litres).
- ✓ Navalla.
- ✓ Casc de muntanya segons norma EN12492, amb il·luminació ben subjecta.
- ✓ Arnès de tipus pelvià per a espeleologia segons norma EN12277C.
- ✓ Connector per al tancament de l'arnès i emplaçament dels diferents estris de progressió (pot ser de tipus maillon 10 mm, segons norma EN362, tipus mosquet o semicircular "omni", segons norma EN12275).
- ✓ Bagues d'ancoratge segons norma EN354 o fetes amb corda dinàmica simple, segons norma EN892-1, de 3 m com a màxim (en ambdós casos tindran

+ Informació a:
icempallars@icempallars.net
Segueix-nos a l'Instagram
[@icempallars](#)
Omple el [Formulari](#) si t'interessa rebre assessorament !





Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**
**Institut Centre d'Esports
de Muntanya del Pallars**

Plaça de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur (Lleida)
Tel. 973 681 590



mosquetons segons norma EN12275).

- ✓ Connector (mosquetó) per al davallador a l'arnès, segons EN12275, amb tanca.
- ✓ Bloquejador de puny, segons norma ENS567.
- ✓ Bloquejador ventral, segons norma EN567.
- ✓ 2 mosquetons simètrics amb tanca.
- ✓ Vestit complet de neoprè de 3 a 5 mm de gruix.
- ✓ Escarpins.
- ✓ Guants.

Opcional:

- ✓ Bloquejador de peu.
- ✓ Mosquetó de fre.

Nota: El material amb compliment de norma específica ha d'estar en perfecte estat i no haver superat el temps vàlid d'ús.

+ Informació a:
icempallars@icempallars.net
Segueix-nos a l'Instagram
[@icempallars](#)
Omple el [Formulari](#) si t'interessa rebre assessorament !

